Holger Franke Wasserstall 1 91459 Markt Erlbach Tel: 09106/3950641 frankes-fine-food@web.de



Speisenplan Monat Oktober

KW 40

- Mo Hähnchenkeule in Paprikasoße mit Reis (A)
 Di Sauerbraten mit böhmischen Klößen (A,C,G)
 Mi Rahmspinat mit Spigelei und Salzkartoffeln (A,C,G)
 Do Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln (A,G,D)
- Fr. Tag der deutschen Einheit

KW41

- Mo Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G)
- Di Currywurst mit Semmel (A,2)
- Mi Putenrahmgeschnetzeltes mit Spätzle (A,C,G)
- Do. Spaghetti mit Lachswürfeln und Zitronen Buttersoße (A,C,D,G)
- Fr. 6 St. Saure Nürnberger Bratwürstee mit Bauernbrot (A)

KW 42

- Mo Maultaschen-Gemüsegröstel mit Ei und Gurkensalat (A,C,G)
- DI Hausgemachter Cheeseburger mit Wedgeskartoffeln (A,C,G)
- Mi Gebratenes Seelachsfilet in Dillsoße mit Reis
- Do Champignongeschnetzeltes mit Nudeln (A,C,G)
- Fr. Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat (A,C,G)

KW 43

- Mo Krautwickel mit Kartoffelpüree (A,C,G)
- Di Lasagne al forno (A,C,G)
- Mi. Käsespätzle mit Vegetarischer Soße und Röstzwiebeln (A,C,G)
- Do Schaschliktopf mit Semmel (A)
- FR. Schweinefiletgeschnetzeltes "Stroganoff" mit Bandnudeln (A,G)

KW 44

- Mo Asianudeln mit Hähnchenstreifen (A,C,G)
- Di Hühnerfrikasee mit Reis (A,G)
- Mi. Hackfleischbällchen mit Tomatensoße und Nudeln (A,C,G)
- Do Bratengröstel mit Bratkartoffeln (A,G)
- FR. Blumenkohl mit Schinken-Sahne-Soße und Kartoffeln (A,G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel